



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικόν και Καποδιστριακόν  
Πανεπιστήμιον Αθηνών  
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΚΑΙ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ  
ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ  
«ΦΙΛΙΚΟ ΠΡΟΣ ΤΑ ΒΡΕΦΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ»



## 18<sup>Η</sup> ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

«ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ - ΘΕΜΕΛΙΟ ΖΩΗΣ»

WABA 2018

Σάββατο 3 Νοεμβρίου 2018, ώρα 09:00-15:00

Μαγγίνειο Αμφιθέατρο, Αρεταίειο Νοσοκομείο

- 9:00 - 9:30 **ΕΓΓΡΑΦΕΣ**
- 9:30 - 10:00 **ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**  
Ν. Μ. Ιακωβίδου                      Γ. Πολυμενέας                      Ε. Κ. Δεληγεώρογλου  
Ο. Νικολοπούλου                      Ι. Αντωνιάδου - Κουμάτου
- 10:00 - 10:30 **«Ο Μητρικός Θηλασμός στη Χριστιανική Θρησκεία»**  
Π. Βολάκη – Π. Καλταπανίδου  
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Θ. Μπούτσικου – Β. Δρεπανού
- 10:30 - 12:00 **«Μητρικός Θηλασμός: Δίκαιη αφετηρία ζωής για όλους»**  
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Κ. Μάλφα - Ζ. Ηλιοδρομίτη – Κ. Πανουλής
- 10:30 - 11:00 **«Μητρικός Θηλασμός και επισιτιστική ασφάλεια σε περιόδους κρίσης»**  
Ομιλήτριες: Ε. Μακρίδη – Β. Χάρου
- 11:00 – 11:30 **«Η σημασία της συνεργασίας για προστασία, προώθηση και στήριξη του Μητρικού Θηλασμού»**  
Ομιλήτρια: Ο. Νικολοπούλου
- 11:30 – 12:00 **«Μητρικός Θηλασμός: θεμέλιο καλής υγείας για τις μητέρες και τα παιδιά τους από μια καινούρια οπτική»**  
Ομιλήτριες: Κ. Σφυρή και Φ. Ανυφαντάκη

- 12:00 - 12:30 **«Ο Μητρικός Θηλασμός στην Ελλάδα του σήμερα»**  
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ν. Μ. Ιακωβίδου – Π. Μέξη – Α. Δελτσίδου
- 12:00 - 12:15 «Παρουσίαση Εθνικής Μελέτης Μητρικού Θηλασμού 2017»  
Ομιλήτρια: Ζ. Ηλιοδρομίτη
- 12:15 - 12:30 «Σχέδιο δράσης για βελτίωση των Ελληνικών δεδομένων για τον Μητρικό Θηλασμό»  
Ομιλήτρια: Ι. Αντωνιάδου - Κουμάτου
- 12:30 - 13:00 **«Ενδιαφέροντα θέματα για Μητρικό Θηλασμό»**  
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Χ. Τεγοπούλου – Ε.Μανιατέλλη – Ε.Κατσίπη
- 12:30 - 12:45 «Συντήρηση μητρικού γάλακτος»  
Ομιλήτρια: Θ. Μπούτσικου
- 12:45 - 13:00 «Γαλακταγωγία»  
Ομιλητής: Κ. Αδαμόπουλος
- 13:00 - 13:30 **Διάλειμμα - καφές / ελαφρύ γεύμα**
- 13:30 - 14:30 **«Η κοινωνική διάσταση του Μητρικού Θηλασμού»**  
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Στ. Παλιάτσιου – Σ. Νεοφύτου – Β.Τσιριγώτη
- 13:30 - 13:45 «Μητρικός Θηλασμός και οικολογία»  
Ομιλήτριες: Ε. Κόκκου - Ε. Λιάκου
- 13:45 - 14:00 «Η οικονομική συμβολή του Μητρικού Θηλασμού»  
Ομιλήτρια: Μ. Μπουρουτζόγλου
- 14:00 - 14:15 «Δημόσιος Μητρικός Θηλασμός»  
Ομιλήτριες: Α. Κρέπη – Ε. Αδαμοπούλου
- 14:15 - 14:30 «Αντιλήψεις επαγγελματιών υγείας για Μητρικό Θηλασμό» - Διαδραστικό  
Ομιλήτρια: Ζ. Ηλιοδρομίτη
- 14:30 - 15:00 **Απολογισμός: Δράσεις – Στόχοι - Συμπεράσματα**  
Ν. Μ. Ιακωβίδου

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

Αδαμόπουλος Κωνσταντίνος	Παιδίατρος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Νεογνολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ Αρεταίειο Νοσοκομείο
Αδαμοπούλου Ευθυμία	Μαία, MSc, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Αντωνιάδου – Κουμάτου Ιωάννα	Αναπτυξιακή Παιδίατρος Διευθύντρια Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής Υπεύθυνη Κέντρου Υγείας Παιδιού Καισαριανής, Ι.Υ.Π. Νοσοκομείο Παίδων "Αγία Σοφία"
Ανυφαντάκη Φωτεινή	Ιατρός, Ειδικευόμενη Μαιευτικής - Γυναικολογίας Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ Αρεταίειο Νοσοκομείο
Βολάκη Παρασκευή	Μαία Προϊσταμένη, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού Αρεταίειο Νοσοκομείο
Δεληγεώρογλου Ευθύμιος	Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας Διευθυντής Β' Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ Αρεταίειο Νοσοκομείο
Δελτσίδου Άννα	Μαία MSc, PhD Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής ΠΑΔΑ
Δρεπανού Βασιλική	Μαία Προϊσταμένη, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού Αρεταίειο Νοσοκομείο
Ηλιοδρομίτη Ζωή	Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Νεογνολογίας Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Ιακωβίδου Νικολέττα	Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Νεογνολογίας Διευθύντρια Νεογνολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Καλταπανίδου Παρασκευή	Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Κατσίπη Ειρήνη	Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Κόκκου Ελένη	Ιατρός, Ειδικευόμενη Παιδιατρικής
Κρέπη Αδαμαντία	Ιατρός, Ειδικευόμενη Παιδιατρικής Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Λιάκου Ευτυχία	Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Μάλφα Καλλιόπη	Μαία Πρόεδρος της Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού
Μακρίδη Έλενα	Ιατρός, Ειδικευόμενη Παιδιατρικής Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Μανιατέλλη Ελισσάβετ	Μαία MSc, PhD, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Μέξη Παναγιούλα	Παιδίατρος – Νεογνολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ MENN, Γ' ΠΚΠΑ, Νοσοκομείο Αττικών

Μπουρουτζόγλου Μαρία	Μαία, MSc, Καθηγήτρια Εφαρμογών Αλεξάνδρειον ΤΕΙ Θεσσαλονίκης
Μπούτσικου Θεοδώρα	Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Νεογνολογίας Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού Αρεταίειο Νοσοκομείο
Νεοφύτου Σπυριδούλα	Μαία Προϊσταμένη MSc Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Νικολοπούλου Ουρανία	Μαία MSc, Τομεάρχης Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Παλιάτσιου Στυλιανή	Μαία Προϊσταμένη MSc Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Πανουλής Κωνσταντίνος	Αναπλ. Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας Β' Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ Αρεταίειο Νοσοκομείο
Πολυμενέας Γεώργιος	Καθηγητής Χειρουργικής Διευθυντής Β' Χειρουργικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο Αντιπρύτανης ΕΚΠΑ
Σφυρή Κωνσταντίνα	Ιατρός, Ειδικευόμενη Παιδιατρικής Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Τεγοπούλου Χρυσή	Μαία Προϊσταμένη Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Τσιριγώτη Βασιλική	Μαία Προϊσταμένη Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Χάρου Βασιλική	Μαία, Αρεταίειο Νοσοκομείο